

# 新型コロナウイルスの感染拡大防止に向け、 高齢者や身近にいる皆さまへお願いしたいこと

大阪府内において、高齢者の方の感染が増加しています。  
高齢者は感染すると重症化のおそれが高くなります（70代以上の感染者の約2割が重症化や死亡）。

**高齢者の方、高齢者と日常的に接する家族、高齢者施設・医療機関等の職員の方は、感染リスクの高い環境を避け、少しでも症状がある場合、早めに検査を受診しましょう**

＜発熱、呼吸器症状、息苦しさ、身体のだるさなどの症状がある場合＞  
お近くの**新型コロナ受診相談センター(00-0000-0000)**まで、ご相談ください。  
※土日祝日を含め、終日つながります

＜上記の症状がない場合の健康相談＞  
**府民向け健康相談 電話 06-6944-8197 ファクシミリ 06-6944-7579**  
(受付時間 午前9時から午後6時まで (土曜・日曜・祝日も対応))

## 「3密」で、唾液の飛び交う環境を避けましょう

- ①換気の悪い **密閉空間**
- ②多数が集まる **密集場所**
- ③間近で会話や発声をする **密接場面**



## 5人以上の宴会・飲み会は控えましょう

外食時には、「感染防止宣言ステッカー」を導入しているお店を選びましょう




感染防止宣言ステッカー (サンプル)

## マスクの着用、手洗いなどの徹底をお願いします



**症状がなくても着用**



**帰宅時、手洗い、顔洗い**  
**手洗いは石鹸で30秒程度**